



# Gratis behandlingstilbud til børn & unge

CESA tilbyder gratis samtale- og gruppeforløb for børn og unge mellem 6 og 24 år, der er opvokset i hjem med misbrug af enten alkohol eller stoffer.

## Baggrund for projektet

Vi ved, at der i Danmark i gennemsnit er to børn i hver skoleklasse, der ifølge Sundhedsstyrelsen vokser op i familier med alkohol- eller stofproblemer. Hvis du er en af dem, er du derfor ikke alene.

Vi ved også, at mange børn og unge går alene med det, fordi de skammer sig over det, og derfor ikke har lyst til at fortælle andre om det. Du kender måske til at være flov over at have en klassekammerat med hjem eller følelsen af at blive ked af det og skuffet, når din mor eller far ikke møder op til et skolearrangement, fordi de har drukket for meget eller har indtaget stoffer.



## Det hjælper at tale med nogen om det

Vi ved fra andre børn og unge, at det hjælper at dele de tanker, følelser og kropslige fornemmelser, du går med, til en professionel, der har viden om at være barn af forældre med alkohol- eller stofproblemer, og som kan give dig nogle redskaber til at få det bedre. Hvis du syntes det er svært at kontakte os, så kan du vælge at være anonym. Det betyder at du ikke behøver at oplyse dit navn, bopæl eller telefonnr. Hvis du vælger at være anonym, kan det dog begrænse den indsats, vi kan tilbyde.

## Formål

Formålet er at styrke din håndtering af de udfordringer, herunder følelser, tanker og reaktionsmønstre, der kan følge af din opvækst i en familie med alkohol- eller stofproblemer, for herved at forbedre din trivsel og understøtte en langsigtet positiv udvikling og højere grad af livskvalitet for dig.



## Behandling/samtaler

Du kan få hjælp hos CESA, hvis du er mellem 6 til 24 år, og du er vokset op i et hjem med alkohol- eller stofmisbrug.

Alt efter hvilket behov du har, kan vi tilbyde:

Individuelle samtaler – Gruppesamtaler – Rådgivnings- og vejledningsforløb – familiesamtaler - pædagogiske forløb og flytte hjemmefra kurser. Tillid, tryghed og tavshedspligt

Behandlerne i projektet har tavshedspligt og giver ikke dine oplysninger videre uden du er informeret herom.

Vi har stort fokus på at skabe tillid og sikre tryghed i rammer og relation. Vi har stor erfaring i at tale med børn og unge, og vi hjælper med at du får fokus på din egen situation og dine ressourcer samt udviklingsmuligheder. I grupperne kommer du til at lære andre unge at kende, som har samme problematikker som dig, og du vil komme til at føle dig, som en del af fællesskabet med andre unge.

## Hvem er vi og kontakt

I projektet er alle kvalificerede fagpersoner med en uddannelsesbaggrund som enten psykolog, psykoterapeut, socialrådgiver eller socialpædagog og med en særlig viden om børn og unge, som vokser op i hjem med misbrug af enten alkohol eller stoffer.



**Mathias Dahl Jensen**  
Projektleder  
Mobil: 3036 6745  
[madj@cesa.dk](mailto:madj@cesa.dk)



**Ida Jensen**  
Psykolog  
Mobil: 2157 0654  
[isj@cesa.dk](mailto:isj@cesa.dk)



**Christian Gadegaard**  
Psykoterapeut  
Mobil: 5170 2633  
[cg@cesa.dk](mailto:cg@cesa.dk)



**Mette Finnedal**  
Familiebehandler  
Mobil: 6113 1801  
[mfh@cesa.dk](mailto:mfh@cesa.dk)

## CESA – Center for Socialt Arbejde

**Hovedkontor**  
Odensevej 70, 5750 Ringe

**Satellitkontor i Jylland**  
Ribe Landevej 33, 7100 Vejle

Tlf. 62 62 39 72  
[post@cesa.dk](mailto:post@cesa.dk)  
[www.cesa.dk](http://www.cesa.dk)