

## Gruppeforløb til unge mellem 13-19 år, der vokser op i familier med misbrugsproblematikker

### Hvad får den unge ud af et gruppeforløb

At være i gruppeterapi med andre unge, der også har eller har haft en forælder med et misbrug, giver dig en mulighed for at møde forståelse og en genkendelse fra andre, der ofte kan sætte ord på lige netop dét, du selv oplever og føler. Det kan medføre, at du får en oplevelse af at være en del af et fællesskab, og derfor føler dig mindre alene med dine oplevelser. Samtidig kan du blive inspireret af, hvordan andre håndterer at være i samme situation som dig – og andre kan blive inspireret af dig, således I sammen kan bryde tabuet, bearbejde oplevelser og udvikle nye strategier.

I grupperne mødes du med 6-9 andre unge samt to erfarne gruppeledere fra CESA. Der skabes et trygt, fortroligt og tillidsfuldt rum, hvor du kan dele lige præcis det, der fylder for dig. Vi gør deltagelsen spændende ved at inddrage videoklip, viden om emnet og andre øvelser. Vi inviterer også nogle gange en ung ind, som selv har prøvet at vokse op i en familie med rusmiddelproblemer, og som har afsluttet sit behandlingsforløb i CESA.

Når vi mødes, sørger vi selvfølgelig for kaffe, te og vand. Der vil også være aftensmad i form af en sandwich e. lign. Gruppeforløbet afvikles hos CESA, Odensevej 70, 5170 Ringe.

### Datoer

Tirsdag den 22.10.24 kl. 16.00-18.30  
Tirsdag den 29.10.24 kl. 16.00-18.30  
Tirsdag den 5.11.24 kl. 16.00-18.30  
Tirsdag den 12.11.24 kl. 16.00-18.30

Tirsdag den 19.11.24 kl. 16.00-18.30  
Tirsdag den 26.11.24 kl. 16.00-18.30  
Tirsdag den 3.12.24 kl. 16.00-18.30

### Gruppelederne



Christian Gadegaard  
Psykoterapeut



Mette Finnedahl Hansen  
Familiebehandler

### Udtalelser fra unge

*"Jeg har fået rigtig meget ud af forløbet, som jeg vil tage med videre i livet." (ung på 16 år)*

*"Det har gjort mit liv mere positivt." (ung på 14 år)*

*"Det har været rart at møde andre unge i samme situation som en selv, så du ved, at du ikke er alene." (ung på 18 år)*

### Tilmelding til vores gruppeforløb

For nærmere information og tilmelding til vores gruppeforløb kan projektleder Mathias Dahl Jensen kontaktes på tlf. 3036 6745 eller mail [madj@cesa.dk](mailto:madj@cesa.dk)