



AFLASTNINGSTILBUDET



Et weekend- og hverdagsafslastningstilbud, for børn og unge med væsentlige adfærds- og følelsesmæssige problemer som ADHD og lignende eller med et generelt udviklingsudviklingshandicap. Stedet er godkendt af Socialtilsyn Midt efter §§ 66 og 107 i lov om social service.

Fristedet er et professionelt aflastningstilbud i hjemlige rammer.

På Fristedet ønsker vi at give et tilbud om aflastning til børn og unge med adfærds- og følelsesmæssige problemer, eller børn og unge med et generelt udviklingshandicap, som det erfaringsmæssigt er vanskeligt at finde egnede og blivende aflastningsfamilier til. Dels fordi børnene er svære at rumme i en almindelig familie, og dels fordi børnene ikke kan rumme eller ikke har behov for en ny familie at forholde sig til.

Et socialt "frirum" fra hverdagens krav, med fokus på små individuelle sejre.

Aflastningstilbuddet er ikke et behandlingstilbud, men et handlingsmiljø, som børnene vil opleve, tager udgangspunkt i de pædagogiske rammer, som de er vant til i deres hverdag. Vi tager udgangspunkt i forudsigelighed, faste rammer, struktur, anerkendelse og omsorg.

Vores målsætninger er, at børnene/de unge føler at de har et "frirum" på Fristedet, hvor der er ikke de samme krav som de oplever i hverdagen i skolen og i hjemmet. Vi vil have fokus på, hvad det enkelte barn kan, samt på at give børnene små individuelle sejre.

Herudover er formålet, at de møder andre jævnaldrende, som de kan indgå i sociale sammenhænge med og få kammeratlige relationer til. Derigennem vil vi styrke deres sociale kompetencer.

Der er tale om unge, der trækker væsentligt på forældrenes eller plejeforældrenes ressourcer. Det er således også et formål at give de primære omsorgspersoner aflastning, så de kan lade op og have mere overskud til børnene og de unge i hverdagen.

Vi lægger vægt på at have et tæt samarbejde med forældre, plejeforældre eller andre omsorgspersoner, der har det daglige ansvar for barnet eller den unge. Ca. en uge før en aflastning vil barnet/den unge og forældrene modtage en plan for, hvilke aktiviteter der skal foregå.

Aflastningen foregår primært på ophold i weekenderne, men kan tilrettelægges fleksibelt og individuelt. Der er således også mulighed for at lave aftaler om aflastning i hverdagen, herunder om eftermiddagen eller skoleferier, hvis der er behov for det.

Holdene består af maks. 6-7 børn/unge i aldersgruppen 6-18 år. Hver gruppe sammensættes under hensyn til alder, modenhed og adfærd, og til gruppen tilknyttes fast to erfarne og uddannede pædagoger. Der er mulighed for at fortsætte i aflastning ud over det 18. år, hvis den unge er startet på Fristedet inden det fyldte 18. år.

Hvis der opstår behov for et akut aflastningsophold for et barn eller en ung, hjælper vi også gerne med at løse det.

Fristedet tilbyder desuden 1 til 1 – aflastning, hvor barnet/den unge er alene med en pædagog. 1 til 1 aflastning foregår som udgangspunkt i sidefløjen "Frirummet" på Frørupvej. Her er der en lejlighed med alle faciliteter.



Frirummet – en til en

En aflastningsweekend samt alle aflastningstilbud på Fristedet er nøje tilpasset og struktureret efter det/den enkelte barns/unges behov. På Fristedet har hvert barn/unge sit eget værelse. Der er mulighed for forskellige indendørs aktiviteter som spil, computerrum, filmvisning m.m.



Spille – og computerrum

Udendørs er der en stor grund med trampolin og bålplads. Herudover er der to annekser, der anvendes til værkstedstilbud såsom bordtennis, ler, maling m.m.

Der arrangeres udflugter i weekenderne til f.eks. badeland, zoo, strand, bio, restaurant m.m. Det er samtidig målet, at de kan få nogle oplevelser som hverdagen ikke rummer mulighed for.

Kontaktoplysninger:



Anja Bøgedal
Leder af Fristedet
Mobil: 23 83 34 70
ab@cesa.dk

Mathias Dahl Jensen
Koordinator af Fristedet
Mobil: 33 36 67 45
madj@cesa.dk

Aflastningstilbuddet Fristedet

Frørupvej 34A
5853 Ørbæk

Tlf.: 62 62 39 72
post@cesa.dk
www.cesa.dk